

## I NOSTRI SERVIZI



### VISITE MEDICHE e terapie manu medica

- ✓ Visita fisiatrica
- ✓ Infiltrazioni

### METODICHE RIABILITATIVE MANUALI

- ✓ Mobilizzazione rachide
- ✓ Mobilizzazione articolare
- ✓ Mobilizzazione sistema nervoso periferico (N.O.I.)
- ✓ Digitopressioni (CYRIAX)
- ✓ Riposizionamento articolare (MULLIGAN)
- ✓ Kinesi propriocettiva
- ✓ Kinesi attiva
- ✓ Kinesi passiva
- ✓ Rieducazione motoria
- ✓ Massoterapia decontratturante
- ✓ Linfodrenaggio e terapia compressiva
- ✓ Massoterapia di scollamento

### METODICHE STRUMENTALI

- ✓ Biofeedback
- ✓ Diadinamica
- ✓ Elettrostimolazioni
- ✓ Jonofresi
- ✓ Infrarossi
- ✓ Magnetoterapia
- ✓ Tens
- ✓ Ultrasuoni
- ✓ Tecarterapia
- ✓ Laserterapia
- ✓ Hilterapia® (Laser YAG ad alta potenza)
- ✓ Onde d'urto radiali

### METODICHE POSTURALI

- ✓ Ginnastica correttiva
- ✓ Back School
- ✓ Feldenkrais
- ✓ Rieducazione Posturale Globale Mézières
- ✓ Pilates
- ✓ Corsi di ginnastica specifici per osteopenia e osteoporosi

## IL KINESITERAPICO

📍 Via Panama, 83 - 00198 Roma

☎ 06.8548335 - 06.8546236

🌐 [www.ilkinesiterapico.it](http://www.ilkinesiterapico.it)

@ [kinesi@tiscali.it](mailto:kinesi@tiscali.it)

**Convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale**

### ORARI DI APERTURA

Dal lunedì al venerdì    Sabato  
08:00 - 13:00            09:00 - 13:00  
14:00 - 19:00

### COME ARRIVARE

**BUS:** 38 - 53 - 63 - 83 - 88 - 89 - 92 - 168  
223 - 360 - 910

**TRAM:** 3 - 19



## IL KINESITERAPICO

### TERAPIA FISICA E RIABILITAZIONE



**Convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale**



Quando il dolore o i traumi ci impediscono di funzionare al meglio, dobbiamo utilizzare i rimedi adeguati, ripristinare i nostri movimenti per tornare ad essere forti e ritrovare il benessere psico-fisico.



Il paziente, con i nostri trattamenti, scopre un proprio ritmo individuale e trova un modo di muoversi più comodo, efficace, economico e armonioso.

All'interno dello studio "Il Kinesiterapico" trovi uno staff di specialisti costantemente aggiornato e ogni tipologia di strumentazione per il migliore trattamento possibile delle patologie.

"Il Kinesiterapico" prosegue con orgoglio la tradizione professionale del Centro che dal 1955 lavora al tuo fianco per fornirti salute, recupero e benessere.

**IL KINESITERAPICO È CONVENZIONATO CON IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE E CON:**

- ✓ Unisalute\*
- ✓ Fasdac\*
- ✓ Interclub
- ✓ Amica Card
- ✓ Luiss
- ✓ ed altri Enti assistenziali

\* convenzione diretta



## LE TERAPIE MANUALI

### ✓ KINESI ATTIVA E PROPRIOCETTIVA

Movimenti eseguiti dal paziente, sotto la guida del fisioterapista, che possono interessare singoli segmenti corporei o interi distretti in grado di far tornare a percepire il proprio corpo nello spazio.

### ✓ KINESI PASSIVA

Movimenti passivi guidati del fisioterapista. Terapia utile nei casi in cui non è possibile il movimento da parte del paziente (algie in fase acuta o sub-acuta).

### ✓ MASSOTERAPIA

Comunemente chiamato massaggio, viene eseguito manualmente dal fisioterapista per ottenere un rilassamento muscolare e ridurre gli stati dolorosi dovuti alle contratture muscolari.

### ✓ LINFODRENAGGIO

È una tecnica di massaggio eseguita manualmente dal fisioterapista con pressioni leggere, finalizzata a stimolare il sistema linfatico. Questo trattamento è rivolto a pazienti che presentano edemi funzionali (distorsioni, insufficienze venose, protesi, etc.) e secondari a trattamento chirurgico oncologico.

### ✓ TECNICHE DI TERAPIA MANUALE (Cyriax, Mulligan, NOI)

Sono utilizzate sulle articolazioni, sui muscoli, sui tessuti molli e sul sistema nervoso periferico mediante digitopressioni, mobilizzazioni e riposizionamenti articolari.

### ✓ RIEDUCAZIONE POSTURALE DI GRUPPO

I nostri gruppi di **RIEDUCAZIONE POSTURALE** eseguono lezioni dove si utilizzano diverse tecniche (Back School, Feldenkrais, Mackenzie, Mézières, Pilates etc.) finalizzate a restituire al paziente l'autonomia psico-fisica, liberandolo dai dolori e dalle compensazioni sbagliate. La presa di coscienza della postura induce attenzione a come il nostro corpo si colloca nello spazio e ci aiuta a scegliere nuove opzioni di movimento per raggiungere il benessere. In questo il modo il paziente diventa artefice del proprio miglioramento e la riarmonizzazione ben condotta della forma del corpo sarà la risposta ai quadri patologici che hanno provocato la comparsa della sintomatologia dolorosa.

### ✓ RIEDUCAZIONE POSTURALE INDIVIDUALE

Nelle sedute di **RIEDUCAZIONE POSTURALE INDIVIDUALE** secondo Mézières, vengono utilizzate posture di allungamento muscolare, stiramenti, movimenti articolanti al fine di migliorare l'apparato osteomuscolare nella sua **FUNZIONE** e questo equilibrio funzionale raggiunto si manifesterà nella **FORMA** (struttura) del corpo. "Sentire" i propri atteggiamenti scorretti, "ascoltare" il proprio dolore è un lavoro individuale che si adegua al paziente e non il contrario, quindi è un lavoro soggetto a molteplici modulazioni dipendenti dall'individuo.



## LE TERAPIE STRUMENTALI

### ✓ TECAR

Apparecchio di ultima generazione che agisce come anti-infiammatorio nelle lesioni muscolari e articolari. Ha il vantaggio di agire in profondità riattivando l'ossigenazione cellulare indispensabile, alla riparazione dei tessuti danneggiati.

### ✓ HILTERAPIA® (LASER YAG)

Strumento che emette un impulso laser ad alta intensità e permette di ottenere un'efficace azione terapeutica profonda e in totale sicurezza. L'Hilterapia® è finalizzata per il trattamento delle patologie dolorose dell'apparato osteo-muscolo-tendineo dove l'intensità e l'impatto energetico dell'impulso HILT hanno un effetto analgesico, anti-infiammatorio ed antiedemigeno (artrosi, algie del ginocchio, spalla, anca, caviglia, colonna vertebrale, gomito e mani, distorsioni, lesioni tendinee, tendiniti, borsiti, esiti traumi, recupero funzionale post-chirurgico o post-traumatico).

I benefici della Hilterapia® sono approvati dalla FDA, sono validati da documentazioni scientifiche e riconosciuti da importanti cliniche e prestigiosi Studi medici in Italia e all'estero.

### ✓ ONDE D'URTO

Onde acustiche ad alta potenza che stimolano i processi riparativi e rigenerativi dei tessuti ossei (pseudoartrosi, frattura da stress, algoneurodistrofia, etc.) e dei tessuti molli (tendinopatia calcifica di spalla, epicondilita, tendinite trocanterica, tendinite rotulea, tendinite del tendine di Achille, fascite plantare, spina calcaneare, rigidità articolari, etc.).

### ✓ LASER

Strumento che si utilizza nei casi di infiammazioni acute e sub acute a carico dell'apparato muscolo-scheletrico. Il laser è efficace anche nelle lesioni cellulari in quanto agisce come bio stimolante.

### ✓ ELETTROSTIMOLAZIONE

### ✓ TENS e DIADINAMIC

### ✓ JONOFRESI

### ✓ ULTRASUONI

### ✓ MAGNETOTERAPIA

### ✓ RAGGI INFRAROSSI