

La fisioterapia è una professione sanitaria che si occupa di sviluppare, mantenere, recuperare il movimento (greco: *kinesis*) e la funzione del nostro corpo specialmente in quelle circostanze in cui questi vengono compromessi da traumi, malattie, fattori ambientali, età.

Buone notizie per il tuo corpo.



Se hai bisogno di cure per trattare fratture, cervicalgie, tendiniti, lussazioni, lombalgie, distorsioni, coxalgie, colpi di frusta, periartriti, traumi di vario

genere *Il Kinesiterapico* è il Centro che fa per te. Nel cuore di Roma, ai Parioli, perfettamente collegato e aperto negli orari a te più comodi, il centro ti offrirà il conforto fisico di cui avevi bisogno.

COME ARRIVARE:

Autobus: linee 53 - 63 - 86 - 92 - 168 - 630 - 310 - 217

Tram: linee 3 e 19

Siamo aperti tutti i giorni dal lunedì al venerdì, dalle 8:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 19:00



ILKINESITERAPICO



VISITE MEDICHE e terapie manu medica

- Visita fisiatrica
- Infiltrazioni
- Mesoterapia antalgica
- Ecografie (su richiesta)
- Sclerosanti (su richiesta)

METODICHE RIABILITATIVE MANUALI

- Mobilizzazione rachide
- Mobilizzazione articolare
- Mobilizzazione sistema nervoso periferico (N.O.I.)
- Digitopressioni (CYRIAX)
- Riposizionamento articolare (MULLIGAN)
- Kinesi propriocettiva
- Kinesi attiva
- Kinesi passiva
- Rieducazione motoria
- Massoterapia decontratturante
- Linfodrenaggio e terapia compressiva
- Massoterapia di scollamento

METODICHE STRUMENTALI

- Biofeedback
- Diadinamica
- Elettrostimolazioni
- Jonoforesi
- Infrarossi
- Magnetoterapia
- Tens
- Ultrasuoni
- Tecarterapia
- Laserterapia
- Hilterapia® (Laser YAG ad alta potenza)
- Onde d'urto

METODICHE POSTURALI

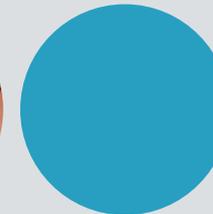
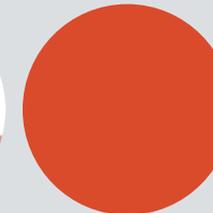
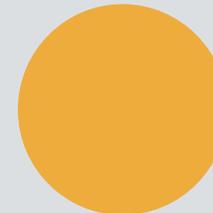
- Ginnastica correttiva
- Back School
- Feldenkrais
- Rieducazione Posturale Mézières e Souchart
- Pilates
- Corsi di ginnastica specifici per osteopenia e osteoporosi



ILKINESITERAPICO

Via Panama, 83 • 00198 Roma
Tel. 06 8548335 • 06 8546236
kinesi@tiscali.it

www.ilkinesiterapico.it



ILKINESITERAPICO

Medicina Fisica e Riabilitazione
Convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale



Se sei attivo,
sei vivo.

Quando il dolore o i traumi ci impediscono di funzionare al meglio, dobbiamo utilizzare i rimedi adeguati, ripristinare i nostri movimenti per tornare ad essere forti e ritrovare il benessere psico-fisico.

Il paziente con le nostre ginnastiche scopre un proprio ritmo individuale e trova un modo di muoversi più comodo ed efficace, più economico ed armonioso.

All'interno dello studio "Il Kinesiterapico" puoi trovare ogni tipologia di strumentazione e di approccio terapeutico con metodiche costantemente aggiornate, sempre specifiche alle patologie ed attente alle risposte individuali del paziente.

"Il Kinesiterapico" prosegue con orgoglio la tradizione professionale del Centro che dal **1955** lavora al tuo fianco per fornirti salute, recupero e benessere.

Il Kinesiterapico è convenzionato con:

Servizio Sanitario Nazionale
Unisalute
Fasdac
Interclub
Amica Card
Luiss
Fimiv (Consorzio Mu.da)
Fials
ed altri Enti assistenziali

DETTAGLIO DI ALCUNE DELLE METODICHE RIABILITATIVE MANUALI

- **KINESI ATTIVA E PROPRIOCETTIVA:** viene eseguita dal paziente, sotto la guida del fisioterapista, con movimenti che possono essere indirizzati ad un solo segmento corporeo o a tutto il corpo nella sua globalità utilizzando degli esercizi che permettono al paziente di tornare a percepire se stesso nello spazio.
- **KINESI PASSIVA:** viene eseguita esclusivamente dal fisioterapista laddove si verifica l'impossibilità al movimento da parte del paziente che arriva al nostro Centro con algie in fase acuta e sub-acuta.
- **MASSOTERAPIA:** comunemente chiamato **massaggio**, viene eseguito manualmente dal fisioterapista per lavorare sul rilassamento muscolare e ridurre così gli stati dolorosi dovuti a contratture muscolari.
- **LINFODRENAGGIO:** è una tecnica di massaggio eseguita manualmente dal fisioterapista con pressioni leggere, finalizzata a stimolare il sistema linfatico. Questo trattamento è rivolto a pazienti che presentano edemi funzionali (distorsioni, insufficienze venose, protesi, etc.) e secondari a trattamento chirurgico oncologico.
- **TECNICHE DI TERAPIA MANUALE (Cyriax, Mulligan, NOI):** vengono utilizzate sulle articolazioni, sui muscoli, sui tessuti molli e sul sistema nervoso periferico mediante digitopressioni, mobilizzazioni e riposizionamenti articolari.

LE NOSTRE GINNASTICHE

- I nostri gruppi di **RIEDUCAZIONE POSTURALE** eseguono lezioni dove si utilizzano diverse tecniche (**Back School, Feldenkrais, Mackenzie, Mézières, Souchart, Pilates** etc.) finalizzate a restituire al paziente l'autonomia psico-fisica, liberandolo dai dolori e dalle compensazioni sbagliate. La presa di coscienza della postura induce attenzione a come il nostro corpo si colloca nello spazio e ci aiuta a scegliere nuove opzioni di movimento per raggiungere il benessere. In questo il modo il paziente diventa artefice del proprio miglioramento e la riarmonizzazione ben condotta della forma del corpo sarà la risposta ai quadri patologici che hanno provocato la comparsa della sintomatologia dolorosa.
- Nelle sedute di **RIEDUCAZIONE POSTURALE INDIVIDUALE** secondo **Mézières** e **Souchart**, vengono utilizzate posture di allungamento muscolare, stiramenti, movimenti articolanti al fine di migliorare l'apparato osteomuscolare nella sua FUNZIONE e questo equilibrio funzionale raggiunto si manifesterà nella FORMA (struttura) del corpo. "**Sentire**" i propri atteggiamenti scorretti, "**ascoltare**" il proprio dolore è un lavoro individuale che si adegua al paziente e non il contrario, quindi è un lavoro soggetto a molteplici modulazioni dipendenti dall'individuo.

LE TERAPIE STRUMENTALI

- **TECAR:** apparecchio di ultima generazione che agisce come anti-infiammatorio nelle lesioni muscolari e articolari ed ha il vantaggio di agire in profondità. Con questo apparecchio il fisioterapista esegue un continuo massaggio sulla zona dolente riattivando l'ossigenazione cellulare indispensabile alla riparazione dei tessuti danneggiati.
- **LASER:** strumento che si utilizza nei casi di infiammazioni acute e sub acute a carico dell'apparato muscolo-scheletrico. Il laser trova spazio anche nelle lesioni cellulari in quanto agisce come bio stimolante.
- **HILTERAPIA® (LASER YAG):** strumento che emette un impulso laser ad alta intensità e permette di ottenere un'efficace azione terapeutica profonda e in totale sicurezza. L'Hilterapia® è finalizzata per il trattamento delle patologie dolorose dell'apparato osteo-muscolo-tendineo dove l'intensità e l'impatto energetico dell'impulso HILT hanno un effetto analgesico, anti-infiammatorio ed antiedemigeno, favorendo i processi di riparazione e rigenerazione dei tessuti (artrosi, algie del ginocchio, spalla, anca, caviglia, colonna vertebrale, gomito e mani, distorsioni, lesioni tendinee, tendiniti, borsiti, esiti traumi, recupero funzionale post-chirurgico o post-traumatico). I benefici della Hilterapia® sono approvati dalla FDA, sono validati da documentazioni scientifiche e riconosciuti da importanti cliniche e prestigiosi Studi medici in Italia e all'estero.

- **ONDE D'URTO:** onde acustiche che trasportano alta energia e sono indotte da un generatore. Questi impulsi pressori hanno tempi di salita e di durata brevissimi, generano una forza meccanica con finalità di trasferimento di energia che stimola i processi riparativi e rigenerativi dei tessuti ossei (pseudoartrosi, frattura da stress, algoneurodistrofia, etc.), dei tessuti molli (tendinopatia calcifica di spalla, epicondilite, tendinite trocanterica, tendinite rotulea, tendinite del tendine di Achille, fascite plantare, spina calcaneare, rigidità articolari, etc.).

- **ELETTROSTIMOLAZIONE**
- **TENS e DIADINAMIC**
- **JONOFRESI**
- **ULTRASUONI**
- **MAGNETOTERAPIA**
- **RAGGI INFRAROSSI**

